

体を動かす
公開講座

牧野記念病院

姿勢改善ストレッチ



講師 関 直哉（せき なおや）

一般社団法人 TMG本部
横浜支部
健康支援センター TMGFit
健康運動指導士



TMG
〒226-0003 神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11
Toda Medicare Group

10月18日

土

14:00 ~ 15:00
(開場：13:45)

会場 牧野記念病院 外来ホール

参加費 無料（定員25名）

申込み



045-933-4111

牧野記念病院 企画広報室 大原



FAX：045-934-8182



牧野記念病院

〒226-0003

神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11