

市民公開講座

あなたの

足・腰・ひざ

大丈夫？



運動不足

筋肉量の減少



痩せすぎや肥満

腰痛や膝痛など

身体活動の低下



要介護

ロコモ
タイプシンドローム

牧野記念病院

副院長

整形外科

岸本 明雄 医師

5月16日 土

14:00 ~ 15:00

(開場：13:45)



会場 牧野記念病院 外来ホール

参加費 無料 (定員50名)

牧野記念病院 企画広報室 大原

申込み ☎ 045-933-4111

FAX 045-934-8182

WEB：QRコードから 〒226-0003

神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11



牧野記念病院

