体を動かす 公開講座

牧野記念病院

姿勢改善ストレッチ

講師 中村 修（なかむら おさむ）

一般社団法人 TMG本部
横浜支部
健康支援センター TMGFit
健康運動指導士

11月 7日 土

14:00 ～ 15:00
(開場：13:45)

会場　牧野記念病院 外来ホール

参加費　無料（定員35名）

申込み　045-933-4111
牧野記念病院 総務課　富田

FAX：045-934-8182

牧野記念病院

〒226-0003
神奈川県横浜市緑区鴨居2-21-11