

牧野記念病院・東本郷地域ケアプラザ連携

# 医療講座

骨粗鬆症と骨折について、基本から分かりやすく解説します。

また、骨折の予防法についても、栄養と運動のことも含めて専門的なアドバイスをご提供する予定です。

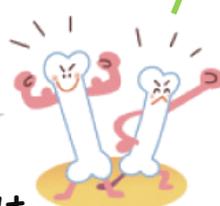
## 骨粗鬆症

### どうして怖いのか？

～骨粗鬆症がもたらす骨折の危険性～

あなたの骨折する可能性は何%!?

簡単な問診ですぐに出ます!



ご希望の方には、

今後10年以内に予想される、あなたの骨折リスクを無料で評価します。

アクセス

JR横浜線「鴨居駅」よりバス

●鴨居・東本郷線  
東本郷ケアプラザ行

「東本郷ケアプラザ」下車目の前  
鴨居駅発 12:30 / 13:00



●39系統

横浜駅西口行

「東本郷町」下車 徒歩3分



平成30年

申込み制

定員50名

12/10 月

13:20～15:00(開場 13:00)

※お越し頂いた方から順に 13:00 から「骨折リスクの診断」を実施いたします

会場: 東本郷地域ケアプラザ  
多目的ホール

講師

牧野記念病院 整形外科  
医師 長張 浩昌

【申込み先】 東本郷地域ケアプラザ  
☎ 045-471-0661